

NOME DO PRODUTO: Avelã com Casca

Ingredientes: Avelã.

Informação Nutricional (por 100g):

- **Energia calculada:** 2740kJ/ 655kcal
- **Lípidos:** 64,1g – dos quais **Ácidos gordos saturados:** 4,16g
- **Hidratos de carbono:** 6,1g – dos quais **açúcares:** 4,1g
- **Fibra:** 8,1 g
- **Proteína:** 13,8 g
- **Sal:** 0,02 g

