

NOME DO PRODUTO: Miolo de Avelã

Ingredientes: Avelã.

Informação Nutricional (por 100g):

- **Energia calculada:** 2740kJ / 655kcal
- **Lípidos:** 64,1 g - dos quais saturados: 4,16 g
- **Hidratos de carbono:** 6,1 g - dos quais açúcares: 4,1 g
- **Fibra:** 9,7 g
- **Proteína:** 13,8 g
- **Sal:** 0,02 g

