

NOME DO PRODUTO: Flocos de Centeio

Ingredientes: Flocos de Centeio.

Informação Nutricional (por 100g):

- **Energia calculada:** 1236kJ / 295kcal
- **Lípidos:** 1,7g – dos quais **Ácidos gordos saturados:** 0,2g
- **Hidratos de carbono:** 60,1g – dos quais **açúcares:** 1g
- **Fibra:** 13,3g
- **Proteína:** 8,5g
- **Sal:** 5mg

