

NOME DO PRODUTO: Semente de Chia

Ingredientes: Semente de chia.

Informação Nutricional (por 100g):

- **Energia calculada:** 2052kJ/ 490kcal
- **Lípidos:** 30,8g – dos quais **Ácidos gordos saturados:** 3,2g
- **Hidratos de carbono:** 43,8g – dos quais **açúcares:** 0g
- **Fibra:** 37,7 g
- **Proteína:** 15,6g
- **Sal:** 0,047 g

