

NOME DO PRODUTO: Semente de Girassol sem Casca

Ingredientes: Semente de Girassol

Informação Nutricional (por 100g):.

- **Energia calculada:** 2445kJ / 584kcal
- **Lípidos:** 51g – dos quais **Ácidos gordos saturados:** 4,5g
- **Hidratos de carbono:** 11g – dos quais **açúcares:** 2,6g
- **Fibra:** 14,3g
- **Proteína:** 21g
- **Sal:** 0,004g

