

NOME DO PRODUTO: Semente de Papoila

Ingredientes: Semente de Papoila.

Informação Nutricional (por 100g):

- **Energia calculada:** 2505kJ/ 598kcal
- **Lípidos:** 41,6g – dos quais **Ácidos gordos saturados:** 4,5g
- **Hidratos de carbono:** 28,1g – dos quais **açúcares:** 3g
- **Fibra:** 19,5 g
- **Proteína:** 18 g
- **Sal:** 65 mg

